

**г. ЯРОСЛАВЛЬ, ул. СОБИНОВА 47А, тел. 66-20-05**

Уважаемый пациент!

Вам запланирована операция по поводу катаракты. В нашей клинике данная операция проводится в соответствии с мировыми стандартами методом ультразвуковой факоэмульсификации. Этот метод позволяет быстро, безболезненно и максимально безопасно вылечить данное заболевание.

ОПЕРАЦИЯ ФЭК+ИОЛ ПЛАНИРУЕТСЯ НА «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_г.

Перед операцией Вам необходимо прийти на осмотр хирурга, где вы сможете задать интересующие Вас вопросы. На осмотре Вам также будет подобрана ИОЛ (искусственный хрусталик) и назначена дата операции.

Для подготовки к операции вам необходимо пройти предоперационное обследование, включающее:

* Клинический анализ крови
* Биохимический анализ крови
* Общий анализ мочи
* Анализ крови на гепатиты В и С, ВИЧ, RW
* Электрокардиография
* Заключение терапевта
* Заключение отоларинголога (+УЗИ пазух носа)
* Заключение эндокринолога при наличии сахарного диабета
* Флюорография или рентгенография легких

Данные обследования можно пройти в «ДНК-клиника» по адресу: ул. Чкалова 20Б (за ТЦ «Лотос») для наших пациентов эти исследования бесплатны. Дату и время обследований вы узнаете у администратора нашей клиники.

**В день операции:**

Рекомендуется:

* Принять душ;
* Вымыть голову;
* Надеть чистое белье (желательно х/б);
* Взять с собой солнцезащитные очки;
* Не испытывать повышенные физические нагрузки;
* Легкий завтрак

Ограничений в приёме пищи нет.

**Категорически нельзя перед операцией на глазах - пить спиртное!**

**С собой на операцию необходимо иметь: сменную одежду, обувь.**

Удаление катаракты проходит под местной анестезией, чаще всего - капли. Пациент находится в сознании, но не испытывает никаких болезненных ощущений.

Медработники подскажут пациенту, в каком направлении смотреть, а врач, проводящий операцию на глазах, поможет сохранять спокойствие и не моргать. После анестезии это будет легко. Операция длится от 15 до 30 минут, после чего на оперированный глаз накладывается повязка – она нужна только по дороге пациента домой, дома её можно снять. Никаких ограничений на зрительные нагрузки (просмотр ТВ, чтение и т.п.) нет с первого же дня.

**После операции по удалению катаракты:**

* Можно смотреть телевизор, читать, писать, принимать любую пищу.
* Для проведения операции требуется расширение зрачка. Поэтому, чтобы в первое время после вмешательства свет не доставлял дискомфорт, рекомендуется надеть солнцезащитные очки.
* Операция по удалению катаракты позволяет пациенту после возвращения домой из клиники смотреть собственными глазами, весь положительный эффект очевиден спустя один или два дня. В редких случаях, когда у пациента помимо катаракты присутствует глаукома или заболевание сетчатки, максимальное зрение может настраиваться чуть дольше, но обычно ранний послеоперационный период занимает не более одной недели.
* Для более быстрого восстановительного периода лечащий врач определит порядок применения глазных капель.
* Первые недели после операции по удалению катаракты пациенту нужно будет посещать контрольные осмотры.
* Обычно пациенты осматриваются на следующий день после операции, в дальнейшем через неделю, один месяц, три месяца, а по необходимости - чаще. Все зависит от индивидуальных особенностей зрительной системы.

**В первое время после операции рекомендуется:**

* Спать на спине или на боку так, чтобы сторона оперированного глаза была сверху;
* Оберегать глаз от чрезмерного напряжения;
* Избегать резких наклонов и поднятия тяжестей, в т.ч. отказаться на месяц от фитнеса, йоги, бега;
* Не подвергать глаза резким температурным перепадам;
* Не тереть прооперированные глаза;
* Не злоупотреблять спиртными напитками в течении 2 – 4 недель после операции.